

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №19 с.п. Сагопши»

«Утверждаю»

Директор Коригова М.М.

Приказ №39 от 2.09.2023г

Рабочая программа

По курсу внеурочной деятельности

«Очумелые ручки»

Направление общекультурное

Для учащихся 5-6 классов

Срок реализации 1 год

Учитель: Белхароева З.К.

ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Вкусные уроки»

(социальное направление) в 5 кл.

Пояснительная записка

Обоснование необходимости разработки и внедрения программы в образовательный процесс.

Трудовому воспитанию, как важному фактору формирования личности всегда уделялось большое внимание. Уроки технологии в начальной школе и старших классах, общественно полезный труд направлены на привитие необходимых человеку трудовых навыков, самостоятельности, умению обслужить себя, ориентироваться в современных товарах и услугах.

Темп жизни очень высок и взрослые постоянно заняты решением бесконечных проблем, работой, карьерой, зарабатыванием денег, что, безусловно, направлено на благо семьи, но всё это требует большого количества времени, которое они уже не могут уделить своему ребёнку. Любая мама переживает по этому поводу, думая постоянно: «Как он там? Поел ли?» Данная программа создана в помощь родителям, которые не имеют возможности научить своих детей основам приготовления пищи. Она рассчитана на обучение младших школьников, когда ещё не предусмотрены уроки кулинарии и доступна как для девочек, так и мальчиков.

Направления внеурочной деятельности: социальное

Цель программы: обучение школьников практическим и теоретическим основам кулинарии

Задачи:

- расширение знаний о кулинарии, культуре питания, этикете;
- приобретение навыков приготовления пищи;
- развитие творческих способностей и эстетического вкуса;
- формирование коммуникативных качеств и культуры общения;
- обучение основам семейной экономики;
- развитие моторики и координации движений рук при работе с ручными инструментами;
- приобретение знаний о продуктах питания и умений получать информацию о них;
- обучение рациональному подбору инструментов и оборудования для работы;

- обучение соблюдению правил личной гигиены, санитарно-гигиенических норм и правил техники безопасности при работе на кухне.

Планируемые результаты.

- расширение знаний о кулинарии как о культуре;
- приобретение знаний о продуктах питания, их пользе и вреде;
- приобретение навыков приготовления пищи: способах нарезки продуктов, видах оформления и подачи блюд;
- развитие творческих способностей и эстетического вкуса;
- обучение основам семейной экономики: рациональному использованию продуктов для приготовления, умению получать информацию о них по упаковке;
- развитие моторики и координации движений рук при работе с ручными инструментами;
- соблюдение личной гигиены, санитарно-гигиенических норм и правил техники безопасности при работе на кухне.

Содержание

Каждый раздел, (кроме вводного, на котором работа проходит в форме беседы и ознакомительной экскурсии) подразумевает получение детьми на каждом занятии теоретических знаний и практических навыков. Учитывая возраст учащихся, не следует перегружать их большим количеством новых терминов и большим объёмом теоретического материала, объясняя самое необходимое и интересное.

Календарно -тематическое планирование.

Дата	Тема занятия	К.ч.	планир. 5абв	Фактич.
1	Вводное занятие		6.7.8-09	
2	Знакомство, инструктаж по т.б. и соблюдение правил личной гигиены			
3	Салаты – капустный, свежий		13.14.15-09	
4	Салат «Винегрет»		20.21.22-09	
5	Салат «Оливье»		27.28.29-09	
6	Салат «Мимоза»		4.5.6-10	
7	Салат «Витаминка»		11.12.13-10	
8	Салат «Виолета»		18.19.20-10	
9	Вафли		8.9.10-11	
10	Орешки-печенье		15.16.17-11	
11	Идеальные эклеры		22.23.24-11	
12	Рулет бисквитный		29.30-11 1-12	
13	Рулет с начинкой		6.7.8.12	
14	Кекс-творожный		13.14.15-12	
15	Пышные кексы		20.21.22-12	
16	Кексы с бананом		10.11.12-01	
17	Кексы на сметане		17.18.19.01	
18	Булочки		24.25.26-01	
19	Булочки с джемом		31.01 1.2-02	

20	Пряники		7.8.9-02	
21	Бисквит		14.15.16-02	
22			21.22.23-02	
23			28.02 1.2-03	
24			14.15.16-03	
25			21.22.23-03	
26			4.5.6-04	
27			11.12.13.04	
28			18.19.20-04	
29			25.26.27-04	
30			3.4.5-05	
31			16.17.18-05	
32	Итог		23.24.25-05	